

# DOSSIER PRATIQUE CONCOURS DES MEILLEURS APPRENTIS DE FRANCE



**CAVALIER  
D'ENTRAÎNEMENT**



**ENSEIGNANT  
D'ÉQUITATION**



**PALEFRENIER  
SOIGNEUR**



**LAD DRIVER-  
LAD JOCKEY**



SCANNEZ POUR  
EN SAVOIR PLUS



équi-ressources  
ifce

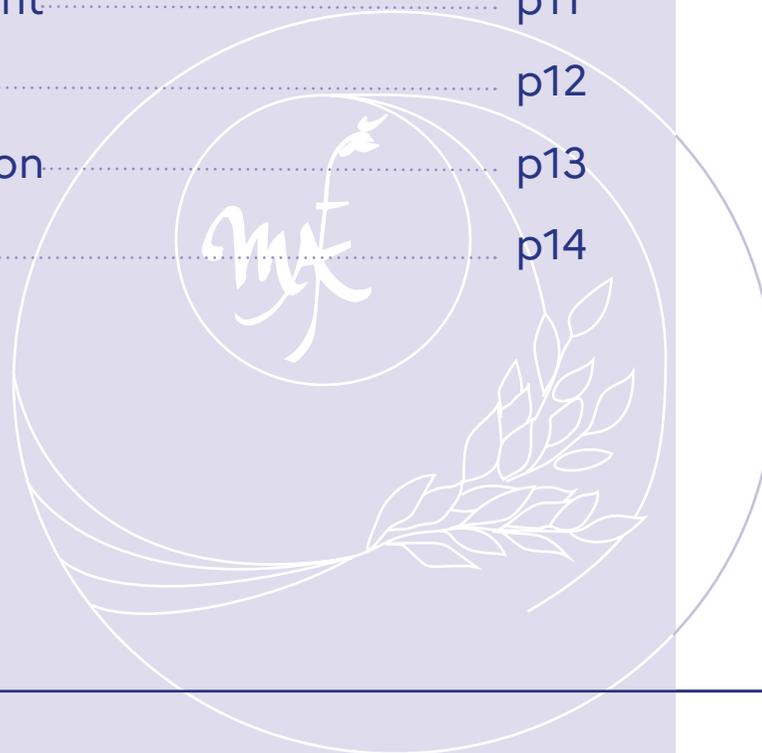
Emploi & orientation

[www.equiresources.fr](http://www.equiresources.fr)

# SOMMAIRE

---

Présentation générale du concours .....	p3
Les enjeux .....	p5
Les référents métiers .....	p7
Dates clés .....	p9
Sujet régional lad-driver .....	p10
Sujet régional cavalier d'entraînement.....	p11
Sujet régional palefrenier-soigneur .....	p12
Sujet régional enseignant d'équitation.....	p13
Contact .....	p14



# Présentation générale du concours

---

Depuis 1985, le concours « Un des meilleurs apprentis de France » (MAF), pensé et organisé par la société nationale Meilleur ouvrier de France (MOF), offre la possibilité chaque année à des apprenants de tous horizons professionnels de montrer leur savoir-faire, promouvant ainsi le travail manuel.

Ce concours est ouvert à tous les jeunes **âgés de moins de 21 ans (nés après le 1er janvier 2001), en formation initiale sous statut d'apprenti, de stagiaire ou d'étudiant.**

Jusqu'à ce jour, la filière équine était représentée à ce concours par les métiers de sellier-harnacheur et de maréchal-ferrant.

Michel Bellanger, vice-président de la société Meilleur ouvrier de France et président du concours MAF, a saisi le Conseil de l'emploi et de la formation de la filière équine (CEF) en octobre 2020 pour proposer d'étendre le catalogue des métiers en lien avec le cheval admissible au concours MAF. Le projet a été confié à équi-ressources, service emploi-orientation de l'IFCE.

Après concertation, les membres du CEF, notamment **les ministères de l'agriculture et des sports**, ont saisi cette opportunité de valorisation des métiers auprès du cheval par la volonté d'inscrire au catalogue MAF les métiers de **lad-driver, cavalier d'entraînement, palefrenier-soigneur et d'enseignant d'équitation.**

## Deux types d'épreuves permettent de mettre en valeur les métiers :

**Les œuvres :** les apprenants réalisent au cours de leur année scolaire une œuvre en respectant les consignes de leur sujet d'examen. Ces œuvres sont ensuite jugées par un même jury.

**Les épreuves ponctuelles :** les apprenants sont présents aux épreuves et doivent sur une durée indiquée et face au jury répondre aux consignes du sujet.

[Téléchargez le règlement](#)



## A qui s'adresse le concours ?

Sont admis à participer au concours, les apprentis ou élèves en formation initiale d'un métier préparant un CAP-BEP ou un BAC PRO en 3 ans ou en MC (Mention complémentaire) après un CAP ou BAC PRO.

Les candidats en formation BTS ne sont pas admis à participer au concours.

**Nota bene :** Les apprentis s'inscrivent pour participer au concours du meilleur apprenti de France du métier et non de la certification. Autrement dit, les apprentis en CAPa Lad cavalier d'entraînement ou palefrenier soigneur ou en Bac professionnel CGEA ou CGEH ou BPJEPS peuvent participer au concours qu'ils soient en 1ère ou 2ème année. Le sujet d'examen reste le même.

## Comment procéder ?

Chaque candidat devra s'inscrire obligatoirement par INTERNET sur le site [www.meilleursouvriersdefrance.info](http://www.meilleursouvriersdefrance.info) rubrique concours MAF :

<https://www.meilleursouvriersdefrance.info/inscription.html>

Cette préinscription permet l'édition d'une FICHE D'INSCRIPTION avec un N° de CANDIDAT. Cette fiche est soumise aux signatures pour accord des divers responsables (représentant légal (si le candidat (e) est mineur), maître d'apprentissage, proviseur, directeur du CFA) avant envoi au responsable M.A.F départemental dont les coordonnées sont indiquées sur cette fiche.

Le coût de l'inscription est de 20€. Une caution peut être demandée en cas d'achat de fourniture nécessaires aux épreuves.



# Les enjeux

---

## Pour les stagiaires et apprentis

### ✓ Une source de motivation

La participation des stagiaires ou apprentis à ce concours leur permet de suivre un chemin de progression professionnelle et les ouvre à des perspectives d'avenir valorisantes et économiquement viables. Il permet aux candidats de développer leur goût du travail bien fait, d'affirmer leur personnalité, leur passion, leur esprit d'initiative, de progresser dans leurs compétences, d'obtenir la juste récompense de leur effort et de témoigner avec fierté aux yeux de tous de l'efficacité de leur formation.

### ✓ Un passeport pour l'emploi

La recherche d'un emploi ou d'une formation qualifiante est plus facilement accessible après avoir participé au concours. En effet, c'est un gage de qualification. Ce concours a l'ambition de détecter les jeunes talents ayant de réelles compétences professionnelles et de leur permettre une meilleure insertion dans le monde professionnel ! Le Concours « Un des Meilleurs Apprentis de France » a un véritable impact sur l'employabilité des jeunes.

## Pour les organismes de formation

### ✓ Un moyen de promouvoir les formations

Témoigner avec fierté aux yeux de tous de l'efficacité des formations et démontrer au grand public que la formation professionnelle est une voie d'excellence, d'avenir et de réussite.

### ✓ Un outils de recrutement

Vecteur de vocation, le concours aura aussi comme objectif de créer des vocations et de favoriser l'entrée en formation d'un vivier encore inexploré de jeunes recrues.

## Pour les employeurs

### ✓ Une promotion de la structure et des enseignements en entreprise

C'est par la qualité de votre accueil et encadrement que l'apprenant mettra en lumière votre établissement en concourant. C'est le gage d'une structure qui sait valoriser ses compétences.



# Le process

15/10/2021 - 30/01/2022



## Inscription

Jeunes de moins de 21 ans  
en formation initiale  
(alternance, apprentissage, scolaire).



Avril / Mai 2022



## Concours régional

Les médaillé(e)s d'or et d'argent reçoivent le titre de  
meilleur(e) apprenti(e) de leur département et région.  
Seuls les médaillé(e)s d'or sont qualifié(e)s  
pour la finale nationale.



Juin / juillet 2022



## Finale nationale

Les médaillé(e)s d'or reçoivent  
le titre de Meilleur(e) apprenti(e)  
de France.

*La répartition des organismes de formation préparant aux métiers du cheval ne permet pas d'envisager une étape départementale. Le concours débute directement au niveau régional.*

## Remise des prix

Les lauréats sont récompensés dans le cadre emblématique de la Sorbonne en présence de MOF et de personnalités du monde politique et économique. Cette cérémonie est tous les ans l'occasion de rendre hommage aux jeunes lauréats et de montrer au grand public que **la formation professionnelle est une voie d'excellence, d'avenir et de réussite.**



© MOF



## Les référents métiers

---

Le règlement du concours de l'Un des meilleurs apprentis de France prévoit que chaque métier soit représenté par une personnalité reconnue pour son expertise. Les référents métiers de la filière équine pour le concours MAF sont :

### Cordelia VAN ZUYLEN pour le métier de cavalier d'entraînement

Cordélia Van Zuylen est la seule de ses 5 sœurs à avoir été captivée par l'univers des courses et de l'élevage de chevaux. Elle se dit née sous le signe des courses hippiques car quelques heures après sa naissance son père remportait sa première victoire de groupe 1 en tant qu'éleveur. Elle réalise des stages chez les trois plus grands entraîneurs de l'époque dans trois pays différents : USA, Irlande et France.

Riche de ces expériences qui lui permettent de confirmer que toute méthode est bonne tant qu'on s'y tient, elle décide de s'installer en tant qu'entraîneur (une des premières femmes titulaires de la licence d'entraîneur) et cela durera 25 ans. Aujourd'hui, Cordélia se consacre encore au monde des courses en apportant son expertise auprès de propriétaires étrangers et vit toujours à Chantilly car, comme elle le dit si bien, « les chevaux sont dans son ADN ».

Contact : 06 08 57 86 60 - [cordeliavanzuylen@hotmail.fr](mailto:cordeliavanzuylen@hotmail.fr)

---



A l'extrémité gauche sur la photo © B.Gourier

### Mégane BOURLIER pour le métier de palefrenier-soigneur

Mégane Bourlier n'est pas issue du monde du cheval mais a su faire sa place et évolue dans l'univers du trot depuis ses débuts en tant qu'apprentie. Elle est titulaire de deux CAPA en lien avec le cheval : le spécialisé « Lad cavalier d'entraînement » et le « Palefrenier-soigneur ». Elle a complété sa formation par un Bac Pro Conduite et Gestion d'une Entreprise Hippique en apprentissage chez un entraîneur de trotteurs.

Aujourd'hui, elle est amenée à manager une équipe au sein de l'écurie de Jean Benoit Lemoine dans laquelle elle occupe le poste de responsable d'écurie.

Contact : 06 98 14 22 53 - [meganebourlier@hotmail.fr](mailto:meganebourlier@hotmail.fr)

---



© M Bourlier



# Les référents métiers

---

## Alain PAGÈS pour le métier de lad-driver / Lad-jockey

Diplômé d'une maîtrise de lettre, Alain Pagès assure pendant 35 ans le rôle de proviseur au sein de plusieurs lycées de Normandie. Empêché par ses parents de devenir jockey d'obstacle, les courses ne le quittent pas et il se passionne pour les archives de presse des courses hippiques. Par l'intermédiaire d'une de ses élèves, il découvre la discipline du trot et commence à driver les week-ends. Il débute la compétition en tant qu'amateur et devient champion de Normandie puis de France et d'Europe. Il a mené plus de 1300 courses dans sa carrière. Les commentateurs de courses le surnomment d'ailleurs «le proviseur».

Investi en tant que président de l'Union Nationale des Amateurs de Trot (UNAT), il noue des liens avec les sociétés mères qui lui proposent un poste de commissaire de courses. C'est à ce moment qu'il décide de mettre fin à ses fonctions au sein de l'éducation nationale. Au vu du nombre d'archives de presse hippique répertoriées, Alain Pagès devient aussi le conservateur du Musée du Trot du domaine de Grosbois.

Contact : 06 80 15 44 77 - [pagesalain@gmail.com](mailto:pagesalain@gmail.com)

---



© APRH

## Jean-Luc FORCE pour le métier d'enseignant d'équitation

Jean-Luc Force est un cavalier français de concours complet d'équitation.

Cavalier professionnel pendant 30 ans, professeur à l'École nationale d'équitation et écuyer du Cadre noir de Saumur, Jean Luc Force a percé au plus haut niveau mondial avec son cheval Crocus Jacob. À l'aube du IIIe millénaire, ce couple a été présent dans toutes les plus hautes compétitions internationales.

Depuis septembre 2005 jusqu'en avril 2007, Jean-Luc Force, qui s'est retiré de la compétition, a occupé les fonctions de directeur technique national (DTN) pour les sports équestres en France.

Contact : 06 11 55 93 54 - [jl.force@ffe.com](mailto:jl.force@ffe.com)

---



© Babelio



## Dates clés

---

1<sup>er</sup> octobre



Publication des sujets sur le site

Du 15 octobre 2021 au 30 janvier 2022



Ouverture des inscriptions

Entre avril et mai 2022



Etapas régionales

Fin juin - début juillet 2022



Finales nationales - Chantilly

Date à définir



Remise des médailles à Paris - La Sorbonne

[Consulter le calendrier prévisionnel complet](#)



# Sujet régional lad-driver

---

Le sujet se déroule en deux parties.

Durée : 2 heures (épreuve pratique) et 45 minutes (épreuve théorique)

Questionnement par le jury : Oral et écrit

## Épreuve pratique

*En l'absence de demande, les candidats sont considérés comme faisant l'épreuve attelée. Les candidats désirant réaliser l'épreuve pratique montée devront le signaler un mois avant le concours aux organisateurs.*

### ➔ Phases de soins

Réaliser les soins de préparation permettant de présenter un cheval propre pour le travail.

Réaliser les soins « post travail ».

### ➔ Phase de préparation

À partir de la fiche technique du cheval, mettre l'embouchure adaptée.

### ➔ Phase de travail du cheval

Entraîner le cheval à partir des consignes de l'entraîneur.

Expliquer le travail réalisé.

Chaque partie pratique sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité du cavalier et du bien-être du cheval

## Épreuve théorique

Répondre aux questions du QCM comportant 8 questions sur la culture des courses au trot ; 10 questions sur la réglementation des courses et du transport des chevaux ; 12 questions sur les soins.

Chaque partie sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité du cavalier et du bien-être du cheval.

Retrouvez l'intégralité du sujet sur le site du MAF - MOF



# Sujet régional cavalier d'entraînement

Le sujet se déroule en trois parties.

Durée : 2 heures

Questionnement par le jury : Oral

## 1<sup>ère</sup> partie

Préparer un cheval de type pur-sang pour l'entraînement avec pose de bandes (travail ou polo) obligatoire.

## 2<sup>ème</sup> partie

Indiquer le type d'entraînement à adopter selon les consignes et réaliser l'entraînement.

## 3<sup>ème</sup> partie

Apporter les soins au cheval après l'entraînement. Le présenter à un courtier et répondre à ses questions (comportement du cheval, aptitudes, l'univers des courses).

*Chaque partie sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité du cavalier et du bien-être du cheval.*



© IFCE/ AS Azzos - Adobe stock

Retrouvez l'intégralité du sujet sur le site du MAF - MOF



# Sujet régional palefrenier-soigneur

Le sujet se déroule en quatre parties.

Durée : 20 minutes (épreuve Bien-être) ; 2 heures (épreuve toilettage) ; 15 minutes (épreuves présentation) ; 25 minutes (épreuve entretien box)

Questionnement par le jury : Oral et écrit

## Épreuve bien-être

- › A partir du livret signalétique, retrouver le cheval dans une rangée de boxes.
- › Sur ce même cheval vérifier et commenter les signes de bonne santé. Prendre sa température et administrer un vermifuge adéquat en fonction de la saison.
- › Analyser les membres et mettre des bandes de repos aux quatre membres.
- › Préparer au cours de l'année un dossier d'au moins 10 pages pour expliquer les différents vermifuges. Présenter ce dossier au jury.
- › Expliquer au jury le protocole de vaccination.
- › Réaliser les soins de préparation permettant de présenter un cheval propre pour le travail.
- › Réaliser les soins « post travail ».

## Épreuve de toilettage

- › Préparer un cheval en vue d'une présentation modèles et allures.
- › Préparer le harnachement pour une présentation en main.

## Épreuve de présentation

- › Présenter le cheval au jury dans les conditions d'une épreuve de modèles et allures.

## Épreuve d'entretien du box

- › Avant de remettre le cheval au box :
  - faire sa paille, vérifier l'eau et la quantité de foin,
  - nettoyer l'abreuvoir ou le seau d'eau, l'auge et le devant de son box,
  - si besoin, repailler ou remettre du copeau.
- › Présenter les avantages et les inconvénients de la paille et du copeau.
- › Expliquer ce qui peut être fait pour un cheval qui fait de l'emphysème pulmonaire et qui vit au box.

Chaque partie sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité du cavalier et du bien-être du cheval.



Retrouvez l'intégralité du sujet sur le site du MAF - MOF

# Sujet régional enseignant d'équitation

Le sujet se déroule en cinq parties.

Durée : 1 heure (QCM) ; 30 minutes (équitation) ; 40 minutes (pédagogie pratique) ; 25 minutes (dossier pédagogique) ; 3 minutes (oral)

Questionnement par le jury : Oral et écrit

## Questionnaire à choix multiples

Le questionnaire comporte 50 questions portant sur la culture équestre, la connaissance des équidés ; l'équitation théorique ; la pédagogie théorique ; la connaissance des publics.

## Épreuve d'équitation

Essayer un cheval pour évaluer sa capacité à intégrer la cavalerie d'un club (détente libre, présentation sur le plat, analyse sur ses aptitudes générales et son adaptation à la fonction de « cheval d'école »).

## Épreuve de pédagogie pratique

Conseiller un collègue enseignant sur un exercice à réaliser avec son cheval.

## Dossier pédagogique

Proposer une réflexion sur la manière d'enseigner la mise en selle pour faire évoluer la manière d'aborder l'enseignement du fonctionnement du cavalier.

## Grand oral

Présenter un projet de produit pédagogique original et innovant qui pourrait être proposé aux cavaliers de club ou mis en place pour développer une nouvelle clientèle.

Chaque partie sera réalisée dans les conditions optimales de sécurité du cavalier et du bien-être du cheval.

Retrouvez l'intégralité du sujet sur le site du MAF - MOF



# Contact

---

IFCE - Equi-ressources

**Charlène Lourd** – Coordinatrice du projet  
07.62.13.98.88 – charlene.lourd@ifce.fr

**Clémence Peyre** - Apprentie en charge du projet  
07.64.40.60.11 - clemence.peyre@ifce.fr

**Tiphaine Drouot** – Responsable du service  
06.98.96.30.36 – tiphaine.drouot@ifce.fr

**Elise David** – Chargée de communication  
07.62.13.98.85 – elise.david@ifce.fr

Consultez les dernières actualités du concours

Consultez le site du MAF - MOF



# CONCOURS DES MEILLEURS APPRENTIS DE FRANCE

Lad-driver  
Cavalier d'entraînement  
Palefrenier-soigneur  
Enseignant d'équitation



En partenariat avec :

